



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA

# L'Atletica Malignani Libertas Udine

Organizza

## 40° MEMORIAL TODARO MEETING NAZIONALE

**martedì 25 aprile 2023**

**MERETO DI TOMBA (UD)** - Campo Polisportiva Mereto di Tomba  
Via Castelliere, 1

| <b>PROGRAMMA TECNICO Maschile</b>  | <b>PROGRAMMA TECNICO Femminile</b>    |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Assoluti:</b> Martello 7.260 kg | <b>Assoluti/Junior:</b> Martello 4 kg |
| <b>Junior:</b> Martello 6 kg       | <b>Allieve/Cadette:</b> Martello 3 kg |
| <b>Allievi:</b> Martello 5 kg      |                                       |
| <b>Cadetti:</b> Martello 4 kg      |                                       |

**martedì 25 aprile 2023**

**MAJANO (UD)** - Polisportivo Comunale "Arturo Verza "  
Via P. Zorutti

| <b>PROGRAMMA TECNICO Maschile</b>   | <b>PROGRAMMA TECNICO Femminile</b>  |
|---|---|
| <b>Assoluti:</b> 110hs h106,7 - 100 - 400 - 1000 - 2 Miglia - Alto<br>- -Giavellotto 800gr - Disco 2 kg - Peso 7.260 kg | <b>Assoluti:</b> 100hs h84 - 100 - 400 - 1000 - 2 Miglia - Lungo -<br>Asta - Giavellotto 600gr - Disco 1 kg - Peso 4 kg |
| <b>Junior:</b> 110hs h100 - Disco 1.750 kg - Peso 6 kg  | <b>Allieve:</b> Giavellotto 500gr - Disco 1kg - Peso 3 kg   |
| <b>Allievi:</b> Giavellotto 700gr - Disco 1.500 kg - Peso 5 kg  | <b>Cadette:</b> Giavellotto 400gr   |
| <b>Cadetti:</b> Giavellotto 600gr   |   |

## NORME TECNICHE

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL, vanno effettuate ONLINE** collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - Servizi Online **entro le ore 21:00 di venerdì 21/04/2023**.  
Le iscrizioni per i Tesserati Stranieri delle Nazioni limitrofe vanno inviate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) , **entro le ore 21:00 di venerdì 21/04/2023**.
2. **Le conferme e cancellazioni devono essere effettuate per tutte le gare, direttamente online entro le ore 18:00 di lunedì 24/04/2023**. Le cancellazioni possono essere comunicate fino a 1h prima della specifica gara.
3. Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.
4. Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara **previo pagamento di un'ammenda di € 5,00** ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.
5. **L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive (punto 7.6.1 Norme Attività 2023).**
6. **Tassa iscrizione (ad esclusione dei cadetti/e) € 5,00**. La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. Il pagamento deve essere effettuato sul C/C dell' **Atletica Malignani Libertas Udine ASD IBAN IT 72 B 08631 64150 000001007011** Banca Ter Credito Cooperativo FVG inserendo come causale **"Iscrizione 40° Todaro" codice società e il proprio Nome e Cognome**. È possibile effettuare anche il saldo di iscrizioni cumulative/societarie. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it) .
7. Tutte le gare di corsa si svolgono in serie.
8. Nei lanci gli Atleti Allievi e Juniores M/F gareggiano, con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 Promesse/Senior, 6 Junior e 6 Allievi.
9. Nel Lungo verranno ammessi alla finale gli Atleti con le migliori 6 prestazioni.
10. Le categorie Cadetti e Cadette avranno a disposizione 4 prove nel giavellotto e nel martello.
11. Nel Salto in Alto e nel Salto con l'Asta le progressioni verranno pubblicate al termine delle iscrizioni.
12. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci o salti di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
13. Ogni atleta potrà disputare un massimo di 2 gare per giornata.
14. Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.

**Premiazioni:**

Verranno premiati con medaglia, i **primi 3 Atleti** classificati in ogni gara, nei Lanci per ogni Categoria.

Per ogni gara della categoria **Assoluta** verrà inoltre assegnato al vincitore un premio in denaro **pari a € 100.**

Per la gara del **Giavellotto Maschile**, verranno assegnati dei premi in denaro:

1° classificato **€ 200,00**

2° classificato **€ 150,00**

3° classificato **€ 100,00**

**Per ricevere il premio sarà necessario fornire il proprio codice fiscale e copia di un documento di riconoscimento valido.**

**Direzione Tecnica e Consegna attrezzi da Lancio.**

**La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo**, avverrà in un'apposita area.

**Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.**

**Norme cautelative**

La società declina ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

**Reclami**

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di € 100,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

**Informazioni**

Organizzazione: Atletica Malignani Libertas Udine ASD

[info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it) - 351 7537712

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (22/04/2023)**

**La composizione e orario delle singole serie sarà pubblicata online 1h prima della gara**

**\*In Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato**

| <b>25 APRILE – Mereto di Tomba – APERTURA SEGRETERIA ORE 9:30</b> |               |             |                   |                    |               |
|---|---------------|-------------|-------------------|--------------------|---------------|
| <b>M</b>  | <b>F</b>      | <b>Cat.</b> | <b>Call Room*</b> | <b>Inizio gara</b> | <b>Minimo</b> |
| Martello 7,26kg   |               | P/S         | 10:00             | <b>10:30</b>       | <b>55</b>     |
| Martello 6kg  |               | J           | 10:00             | <b>10:30</b>       | <b>50</b>     |
| Martello 5kg  |               | A           | 10:00             | <b>10:30</b>       | <b>40</b>     |
| Martello 4kg  |               | C           | 10:00             | <b>10:30</b>       | <b>30</b>     |
|   | Martello 4 kg | J/P/S       | 11.10             | <b>11:40</b>       | <b>38</b>     |
|   | Martello 3kg  | A           | 11.10             | <b>11:40</b>       | <b>38</b>     |
|   | Martello 3kg  | C           | 11.10             | <b>11:40</b>       | <b>30</b>     |

| <b>25 APRILE – Majano – APERTURA SEGRETERIA ORE 11:00</b> |                  |             |                   |                    |
|---|------------------|-------------|-------------------|--------------------|
| <b>M</b>  | <b>F</b>         | <b>Cat.</b> | <b>Call Room*</b> | <b>Inizio gara</b> |
| Giavellotto 600g  |                  | C           | 12:00             | 12:30              |
| Giavellotto 700g  |                  | A           | 12:00             | 12:30              |
|   | Giavellotto 400g | C           | 13:00             | 13:30              |
|   | Giavellotto 500g | A           | 13:00             | 13:30              |
| Giavellotto 800g  |                  | J/P/S       | 14:30             | 15:00              |
| 110hs   |                  | P/S         | 14:45             | 15:00              |
| Alto  |                  | A/J/P/S     | 14:25             | 15:00              |
|   | Asta             | A/J/P/S     | 14:20             | 15:00              |
|   | 100hs            | J/P/S       | 14:55             | 15:10              |
| 100 serie 1-4   |                  | A/J/P/S     | 14:55             | 15:20              |
| 100 serie 5-8   |                  | A/J/P/S     | 15:20             | 15:35              |
| 100 serie 9-13  |                  | A/J/P/S     | 15:30             | 15:50              |
|   | 100 serie 1-4    | A/J/P/S     | 15:55             | 16:10              |
|   | Giavellotto 600g | J/P/S       | 15:50             | 16:20              |
|   | 100 serie 5-8    | A/J/P/S     | 16:10             | 16:25              |
| 400 serie 1-3   |                  | A/J/P/S     | 16:30             | 16:45              |
| 400 serie 4-7   |                  | A/J/P/S     | 16:45             | 17:00              |
| Peso 7,26kg   |                  | P/S         | 16:30             | 17:00              |
| Peso 6kg  |                  | J           | 16:30             | 17:00              |
| Peso 5kg  |                  | A           | 16:30             | 17:00              |
|   | 400 serie 1-3    | A/J/P/S     | 17:05             | 17:20              |
|   | Lungo            | A/J/P/S     | 16:55             | 17:30              |
|   | 400 serie 4-6    | A/J/P/S     | 17:20             | 17:35              |
| Disco 2kg   |                  | P/S         | 17:15             | 17:45              |
| Disco 1,75kg  |                  | J           | 17:15             | 17:45              |
| Disco 1,5kg   |                  | A           | 17:15             | 17:45              |
| 1000  |                  | A/J/P/S     | 17:25             | 17:45              |
|   | 1000             | A/J/P/S     | 17:40             | 18:00              |
| 2miglia   |                  | A/J/P/S     | 17:50             | 18:10              |
|   | 2miglia          | A/J/P/S     | 18:10             | 18:30              |
|   | Peso 4kg         | J/P/S       | 18:15             | 18:45              |
|   | Peso 3kg         | A           | 18:15             | 18:45              |
|   | Disco 1kg        | A/J/P/S     | 19:00             | 19:30              |

\*In Call Room gli atleti dovranno consegnare il Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe già compilato

## CALL ROOM

- Gli atleti devono presentarsi in Camera d'Appello, posizionata a fianco alla tribuna all'altezza della partenza dei 100m secondo gli orari indicati in seguito.
- In Call Room per le gare di mezzofondo verrà consegnato un pettorale da applicare sul petto.
- Gli atleti devono gareggiare indossando la maglia sociale.
- In applicazione della 5RT del RTI, gli Atleti delle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores dovranno consegnare il [Modello 66 - Dichiarazione utilizzo scarpe](#) allegato al dispositivo tecnico all'ingresso della call room. Per facilitare le operazioni il modello dovrà essere già compilato e firmato.

## PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

| SALTO IN ALTO M    |     |     |     |     |            |            |            |     |           |     |     |     |           |
|--------------------|-----|-----|-----|-----|------------|------------|------------|-----|-----------|-----|-----|-----|-----------|
| 152                | 160 | 168 | 174 | 180 | <b>186</b> | <b>192</b> | <b>195</b> | 198 | 201       | 204 | 207 | 209 | <b>+2</b> |
| SALTO CON L'ASTA F |     |     |     |     |            |            |            |     |           |     |     |     |           |
| 220                | 240 | 260 | 275 | 290 | <b>305</b> | <b>315</b> | 325        | 330 | <b>+5</b> |     |     |     |           |

Delegato Tecnico: Luca Pellegrini – email [luca.pellegrini.ggg@outlook.it](mailto:luca.pellegrini.ggg@outlook.it)